

MENU

sodexo*



**LES FRUITS
ET LEGUMES**
SONT BONS POUR LA SANTÉ



**LES POMMES
SONT RICHES
EN VITAMINE A**



**LES POMMES
DE TERRE**
PROCURENT DE L'ÉNERGIE

Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de carottes  10gr	Concombres 	Salade "Chef" 	Salade de tomates 	Salade de crudités 
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Paprikache de poulet  1/100rp	Boulettes de boeuf vapeur  1/100rp	Boulettes de dinde vapeur  1/160rp	Boeuf à l'étouffée  1/100rp	Boulettes de poisson 
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  1/100rp	Farfalle 	Pommes de terre  1/100rp	Riz  100gr	Pommes de terre  100gr
Petits pois 	Broccolis 	Céleris 	Choux frits 	Haricots verts 
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou	Fromage  1	Yaourt ou	Fromage  1 pc	Yaourt ou  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Compote fraises-bananes  1/60gr	Bavaoais de pêches  1/60gr	Fruit ou Salade de fruits  1/60gr	Fruit ou Viennoiserie  1 pc	Fruit ou Poires cuites  1 pc

Classes maternelles

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

19/03/18-23/03/18

МЕНЮ

sodexo*



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	Салаты	Салаты
Салат из моркови 60 гр	Салат из огурцов 60 гр	Салат "Шеф" 1/60гр	Салат из помидоров 60 гр	Ассорти овощное 60 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Паприкаш куриный 60 гр	Котлеты говяжьи 1/55/35гр	Котлеты из индейки паровые 1/160гр	Говядина тушеная 60гр	Котлеты рыбные 60гр
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Рис отварной 1/100гр	Фузилли 1/100гр	Картофель	Рис отварной 1/100гр	Картофель 1/100гр
Горошек зеленый 50 гр	Брокколи 50 гр	Сельдерей 1/50гр	Капуста жареная 50 гр	Фасоль зеленая 50 гр
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	Ъ
Йогурт или Сыр 1 шт	Йогурт или Сыр 1 шт	Йогурт или Сыр	Йогурт или Сыр 1 шт	Йогурт или Сыр 1 шт
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	
Парфе клубника-банан 60 гр	Баваро из персиков 60гр	Фруктовый салат 1/60гр	Выпечка 60 гр	Груша печеная 1 шт

