

MENU

Menu à titre indicatif

02/07/2018-06/07/2018

sodexo















































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade à la dinde  100 gr	Salade avec du fromage  100 gr		Salade aux champignons  100 gr	Salade verte  100 gr
Salade de concombre  100 gr	Radis  100 gr	Salade de cornichons  100 gr	Salade de concombres  100 gr	Assortis de légumes  100 gr
Soupe de pois  200 gr	Soupe de pommes de terre  200 gr	Salade de tomates  100 gr	Soupe de légumes  200 gr	Soupe de chou  200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Sauce à la viande  100 gr	Poisson  100 gr	Dinde  100 gr	Steak hachée de bœuf  100 gr	Poulet  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Spaghetti  150 gr	Riz  150 gr	Pommes de terre  150 gr	Sarrasin  150 gr	Riz  150 gr
Haricots verts  50 gr	Mais  50 gr	Choux  50 gr	Chou-fleur  50 gr	Courgettes et carotte  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Ananas  1 pc	Fruit ou Pâtisserie  1 pc	Fruit ou Banane  1 pc	Fruit ou Mousse à la banane  1 pc	Fruit ou Orange  1 pc

МЕНЮ

Menu à titre indicatif

sodexo

02/07/2018-06/07/2018



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ
Салат с индейкой 100 гр	Салат с сыром 100 гр		Салат с шампиньона 100 гр	Микс овощной 100 гр
Салат из огурцов 100 гр	Редис 100 гр	Салат с огурцом 100 гр	Салат с огурцом 100 гр	Салат зеленый 100 гр
Суп гороховый 100 гр	Суп картофельный 200 гр	Суп овощной 200 гр	Суп с пшеном 200 гр	Суп из капусты 200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Соус мясной 100 гр	Рыба 100 гр	Индейка 100 гр	Говядина 100 гр	Курица 100 гр
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Спагетти 150 гр	Рис 150 гр	Картофель 150 гр	Рис 150 гр	Макароны 150 гр
Зеленая фасоль 50 гр	Кукуруза 50 гр	Капуста 50 гр	Цветная капуста 50 гр	Перец 50 гр
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ
Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или
Сыр 1 шт	Сыр 1 шт	Сыр 1 шт	Сыр 1 шт	Сыр 1 шт
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ
Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный
Ананас	Выпечка 1 шт	Банан	Мусс банановый 1 шт	Апельсины



