MENU

sodexo

Lundi	Mardi	Mercredi	JEUDI	Vendredi
UNE ENTRÉE	**UNE ENTRÉE**	**UNE ENTRÉE**	**UNE ENTRÉE**	**UNE ENTRÉE**
Salade de crudités	Salade de carottes 1 gr	Salade de légumes 1/100gr	Salade de tomates r	Salade de concombres
Oeufs garnis 100gr	Salade "Angletterre" 100 gr		Salade aux haricots 100 gr	Salade "Vinaigrette"
Salade de choux rouges gr	Salade au Feta r		Salade "Méxique" gr	Salade de choux blancs
Nouilles aux champignons	Potage de potirons r	Soupe au poisson g	Bortsch 200 gr	Potage Créssy
UN PLAT CHAUD	**UN PLAT CHAUD**	**UN PLAT CHAUD**	**UN PLAT CHAUD**	**UN PLAT CHAUD**
Boeuf à la sauce tomate	Pilon de poulet 100rp	Bœuf à l`étouffée 9	Fricassée de poulet 1/100g	Sauce Bolognaise 0g
Filet de merlu gr	Filet de porc		Croquettes de porc 1	Filet de cabillaud aux tomates 0/6 gr
GARNITURE	**GARNITURE**	**GARNITURE**	**GARNITURE**	**GARNITURE**
Riz 150 gr	Frites 150 gr	Farfalle 1 gr	Riz jaune 150 gr	Spaghetti 0 gr
Broccolis r	Mélange de légumes 50 gr	Céleris 1/50gr	Choux-fleurs et carottes 50 gr	Potirons gr
UN LAITAGE	**UN LAITAGE**	**UN LAITAGE**	**UN LAITAGE**	**UN LAITAGE**
Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc
UN DESSERT	**UN DESSERT**	**UN DESSERT**	**UN DES**	**UN DESSERT**
Fruit ou 1 pc	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou
Mousse de bananes	Gelée de cerises 1/100	Raisins 0gr	Croissant 1/100gr	Compote de baies 1 pc
Pommes cuites 1/100gr	Salade de fruits 1/100gr		Smoothie 1/100g	Poires cuites au chocolat 1/100gr

Classes élémentaires

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

15/10/18-19/10/18

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
САЛАТЫ		**САЛАТЫ**		**Салаты**		**Салаты**		**Салаты**	
Салат "Весенний"	100 гр	Салат из моркови	100 гр	Салат овощной		Салат из помидоров	100 гр	Салат из огурцов	100 гр
Яйцо с гарниром	100 гр	Салат "Англетер"	100 гр		1/100гр	Салат фасолевый	100 гр	Салат "Винегрет"	100 гр
Салат из капусты к/к	100 гр	Салат с Фетой	100 гр			Салат "Мексика"	100 гр	Салат из капусты б/к	100 гр
Суп-лапша с грибами	200 гр	Суп-пюре из тыквы	200 гр	Суп рыбный	200гр	Борщ	200 гр	Суп-пюре Кресси	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		**ГОРЯЧИЕ БЛЮДА**		**ГОРЯЧИЕ БЛЮДА**		**ГОРЯЧИЕ БЛЮДА**	
Поджарка из говядины	1/100гр	Голень куриная	1/90/60гр	Говядина тушеная	1/250гр	Фрикассе куриное	1/100гр	Соус Болоньезе	1/75/75гр
Филе хека жареное	170 гр	Вырезка свиная	1/100гр			Котлеты из свинины	1/90/60гр	Филе трески с помидорами	1/100гр
ГАРНИРЫ		Гарниры		**Гарниры**		**ГАРНИРЫ**		**ГАРНИРЫ**	
Рис отварной	150 гр	Картофель Фри	150 гр	Фузилли	1/150гр	Рис желтый	150 гр	Спагетти	150 гр
Брокколи	50 гр	Смесь овощная	50 гр	Корень сельдерея	1/50гр	Цвет.капуста с морковью	50 гр	Тыква	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		**МОЛОЧНОЕ**		**МОЛОЧНОЕ**		**МОЛОЧНОЕ**	
Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	сыр		Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		**ДЕСЕРТЫ**		**ДЕСЕРТЫ**		**ДЕСЕРТЫ**		**ДЕСЕРТЫ**	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Мусс банановый	1/100гр	Желе вишневое	1/100гр	Виноград	1/100гр	Круассан	1/100гр	Парфе ягодное	1/150гр
Яблоко печеное	1/100гр	Салат фруктовый	1/100гр			Смузи	1/100гр	Груша в шоколаде	1/100гр