

MENU

sodexo*



LES FRUITS ET LEGUMES SONT BONS POUR LA SANTÉ



LES POMMES SONT RICHES EN VITAMINE A



LES POMMES DE TERRE PROCURENT DE L'ÉNERGIE

Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de crudités	Salade de carottes	Salade "Flamingo"	Salade de tomates	Salade de concombres
Oeufs garnis	Salade "Angleterre"		Salade aux haricots	Salade "Vinaigrette"
Salade de choux rouges	Salade au Feta		Salade "Mimosa"	Salade de choux blancs
Nouilles aux champignons	Potage de tomates	Soupe aux lentilles	Bortsch	Potage Créssy
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Croquettes de boeuf	Croquettes de poulet	Boulettes de boeuf	Fricassée de poulet	Sauce Bolognaise
Filet de merlu	Porc à l'étouffée		Croquettes de porc	Filet de cabillaud aux tomates
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz	Pommes de terre	Fusilli	Riz jaune	Spaghetti
Broccolis	Mélange de légumes	Céleris	Maïs	Carottes
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DES	UN DESSERT
Fruit ou Mousse de bananes	Fruit ou Gelée d'oranges	Fruit ou Kiwis	Fruit ou Pâtisserie	Fruit ou Compote de baies
Pommes cuites	Salade de fruits		Smoothie	Poires cuites au chocolat

Classes élémentaires

10/12/18-14/12/18

МЕНЮ

sodexo*



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		Салаты		Салаты		Салаты	
Салат овощной	100 гр	Салат из моркови	100 гр	Салат Фламинго		Салат из помидоров	100 гр	Салат из огурцов	100 гр
Яйцо с гарниром	100 гр	Салат "Англетер"	100 гр		1/100гр	Салат фасольевый	100 гр	Салат "Винегрет"	100 гр
Салат из капусты к/к	100 гр	Салат с Фетой	100 гр			Салат "Мимоза"	100 гр	Салат из капусты б/к	100 гр
Суп-лапша с грибами	200 гр	Суп-пюре томатный	200 гр	Суп из чечевицы	200гр	Борщ	200 гр	Суп-пюре Кресси	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Котлеты из говядины	1/100гр	Котлеты куриные	1/90/60гр	Ежики мясные паровые	1/250гр	Фрикассе куриное	1/100г р	Соус Болоньезе	1/75/75гр
Филе хека жареное	170 гр	Свинина по-болгарски	1/100гр			Котлеты из свинины	1/90/60гр	Филе трески с помидорами	1/100г р
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис отварной	150 гр	Картофель	150 гр	Фузилли	1/150гр	Рис	150 гр	Спагетти	150 гр
Брокколи	50 гр	Смесь овощная	50 гр	Корень сельдерея	1/50гр	Кукуруза	50 гр	Морковь	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или сыр		Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Мусс банановый	1/100гр	Желе апельсиновое	1/100гр	Киви	1/100гр	Выпечка	1/100г р	Парфе ягодное	1/150г р
Яблоко печеное	1/100гр	Салат фруктовый	1/100гр			Смузи	1/100г р	Груша в шоколаде	1/100г р

