

# MENU

sodexo\*



**JEUDI** **Vendredi**

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de concombres 	Salade de carottes  100 gr		Salade de crudités 	Salade de tomates 
Salade au poulet  100 gr	Salade Olivier  100 gr		Salade au surimis 	Salade de chou 
Salade de champignons  100 gr	Betteraves au fromage 		Salade aux haricots 100 gr	Salade Vinaigrette
Soupe aux légumes 200 gr	Soupe aux épinards  gr		Potage de légumes 200 gr	Potage de champignons  
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Stroganov de poulet  	Croquettes de boeuf   100 gr		Saucissons  20g	Boeuf à la sauce rouge   100 gr
Croquettes de porc  	Filet de merlu  70 gr		Filet de poulet  	Filet de cabillaud aux légumes   100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz 150 gr	Fusilli  gr	1/1500gr	Frites  gr	Riz 150 gr
Broccolis 	Courgettes 50 gr		Haricots verts 	Carottes vapeur 50 
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc		Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Compote de fraises  1 pc	Fruit ou Smoothie   		Fruit ou Salade de fruits 1/100gr	Fruit ou Pâtisserie 1 pc
Ananas 1/100gr	Poires cuites 1/100gr		Bananes au cacao  1/100gr	Compote de baies 1/100gr

Classes élémentaires

24/06/19-28/06/19

# МЕНЮ

sodexo\*



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		Салаты		Салаты		Салаты	
Салат из огурцов	100 гр	Салат из моркови	100 гр		Ассорти овощное	100 гр	Салат из помидоров	100 гр	
Салат грибной	100 гр	Салат Оливье	100 гр		Салат крабовый	100 гр	Салат из капусты б/к	100 гр	
Салат с курицей	100 гр	Свекла с сыром	100гр		Салат фасолевый	100 гр	Салат Винегрет	100 гр	
Суп овощной	200 гр	Суп со шпинатом	200 гр		Суп-пюре овощной	200 гр	Суп-пюре грибной	200 гр	
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Строганов из курицы	1/100гр	Котлеты говяжьи	1/90/60гр		Сосиски	1/100г р	Говядина в красном соусе	1/75/75гр	
Котлеты из свинины	170 гр	Филе хека	1/100гр		Филе куриное	1/90/60гр	Филе трески под овощами	1/100гр	
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис отварной	150 гр	Фузилли	150 гр		Картофель Фри	150 гр	Рис	150 гр	
Брокколи	50 гр	Кабачки	50 гр		Фасоль зеленая	50 гр	Морковь на пару	50 гр	
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт		Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный			Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		
Парфе клубничное	1/100гр	Смузи	1/100гр		Фруктовый салат	1/100г р	Выпечка	1/150гр	
Ананас	1/100гр	Груша печеная	1/100гр		Бананы с какао	1/100г р	Парфе ягодное	1/100гр	

