

MENU

Menu à titre indicatif

01/07/2019-05/07/2019

sodexo*



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de couscous 100 gr	Salade de concombre 100 gr	Salade de poisson 100 gr	Salade de chou 100 gr	Salade d'oeufs 100 gr
Salade de légumes 100 gr	Salade de tomates 100 gr	Salade de tomates 100 gr	Betterave 100 gr	Salade de concombre 100 gr
Radis 100 gr	Salade de jambon 100 gr	Salade de radis 100 gr	Salade César 100 gr	Salade de légumes 100 gr
Soupe de nouilles 200 gr	Ssoupe aux légumes 200 gr	Soupe au fromage 200 gr	Soupe de pommes de terre 200 gr	Soupe Minestrone 200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Porc 100 gr	Pizza 100 gr	Bœuf 200 gr	Nuggets 100 gr	Pelménis 100 gr
Poulet 100 gr	Poisson 100 gr	Poulet 100 gr	Poisson 100 gr	Poulet 100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Pommes de terre 150 gr	Riz 150 gr	Pâtes 150 gr	Lentille 150 gr	Pommes de terre 150 gr
Brocoli 50 gr	Haricots verts 50 gr	Poivron 50 gr	Poivron 50 gr	Légumes 50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou	Yaourt ou	Yaourt ou	Yaourt ou	Yaourt ou
Fromage 1 pc	Fromage 1 pc	Fromage 1 pc	Fromage 1 pc	Fromage 1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou
Banane	Poire au sirop 1 pc	Cocktail de fruits 1 pc	Boisson aux baies 1 pc	Tranchage de fruits 1 pc
Pâtisserie 1 pc	Compote de fraises 1 pc	Panakota 1 pc	Pâtisserie 1 pc	Glace 1 pc

МЕНЮ

Menu à titre indicatif

sodexo

01/07/2019-05/07/2019



Lundi

Вторник

Mercredi

Jeudi

Vendredi

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ
Салат с кус-кусом 100 гр	Салат из огурцов 100 гр	Салат с рыбой 100 гр	Салат с капустой 100 гр	Салат с яйцом 100 гр
Салат из овощей 100 гр	Салат с помидором 100 гр	Салат с помидором 100 гр	Свекла 100 гр	Салат с огурцом 100 гр
Редька 100 гр	Салат с ветчиной 100 гр	Салат из редиса 100 гр	Салат Цезарь 100 гр	Салат овощной 100 гр
Суп лапша 200 гр	Суп овощной 200 гр	Суп сырный 200 гр	Суп крестьянский 200 гр	Суп Минестроне 200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Свинина 100 гр	Пицца 100 гр	Говядина 200 гр	Наггетсы 100 гр	Пельмени 100 гр
Курица 100 гр	Рыба 100 гр	Курица 100 гр	Рыба 100 гр	Курица 100 гр
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Картофель 150 гр	Рис 150 гр	Макароны 150 гр	Чечевица 150 гр	Картофель 150 гр
Брокколи 50 гр	Фасоль зеленая 50 гр	Лечо 50 гр	Перец 50 гр	Овощное ассорти 50 гр
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ
Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или	Йогурт или
Сыр 1 шт	Сыр 1 шт	Сыр 1 шт	Сыр 1 шт	Сыр 1 шт
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ
Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный
Банан	Парфе ягодное	Коктейль фруктовый	Напиток ягодный	Фруктовая нарезка
Выпечка 1 шт	Груша в сиропе 1 шт	Панакота 1 шт	Выпечка 1 шт	Мороженое 1 шт



00





00