

# MENU

sodexo\*



Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de tomates  gr	Salade de concomb  ir	Salade "Koleslow" 	Salade de carottes  gr	Salade de crudités  60 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Boulettes de poulet  	Boeuf à la sauce rouge  1 	Filet de dinde aux légumes   1/160rp	Nuggets  	Boulettes de poisson   gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  1/100rp	Farfalle 	Sarrasin  1/100rp	Pommes de terre  100gr	Fusilli  gr
Haricots verts aux tomates 	Brocolis et choux fleurs  1/50rp	Poivrons  1/50rp	Choux blancs  50 gr	Maïs  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou	Fromage  1	Yaourt ou	Fromage  1 pc	Yaourt ou  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Compote cerises-fraises  1/60gr	Gelée de cassis  gr	Fruit ou Pêches  1/60rp	Fruit ou Pâtisserie 	Fruit ou Smoothie  1 pc

Classes maternelles

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

18/11/19-22/11/19

# МЕНЮ

sodexo\*



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	Салаты	Салаты
Салат из помидоров 60 гр	Салат из огурцов 60 гр	Салат Колеслоу 1/60гр	Салат из моркови 60 гр	Салат овощной 60 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Котлеты куриные 60 гр	Говядина в красном соусе 1/55/35гр	Филе индейки с овощами 1/55/35 гр	Наггетсы куриные 60гр	Котлеты рыбные 60гр
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Рис отварной 1/100гр	Фарфалле 1/100гр	Гречка 1/150гр	Картофель 1/100гр	Фузилли 1/100гр
Фасоль зеленая с помидорами 50 гр	Брокколи и цв.капуста 50 гр	Перец 1/50гр	Капуста б/к 50 гр	Кукуруза 50 гр
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ
Йогурт или Сыр 1 шт	Йогурт или Сыр 1 шт	Йогурт или сыр 1 шт	Йогурт или Сыр 1 шт	Йогурт или Сыр 1 шт
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ
Парфе клубника-вишня 60 гр	Желе из черной смородины 60гр	Персики в сиропе 1/60гр	Выпечка 60 гр	Смузи 1 шт

18/11/19-22/11/19