

# MENU

Menu à titre indicatif

13/01/2020-17/01/2020

sodexo\*




Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade Grecque  100 gr	Salade aux œufs  100 gr	Salade avec fromage  100 gr	Salade de tomates  100 gr	Salade avec fromage  100 gr
Carottes  100 gr	Pamplemousse  100 gr	Salade de concombre  100 gr	Salade aux œufs  100 gr	Assortis de légumes  100 gr
Salade de chou  100 gr	Salade de radis  100 gr	Salade de légumes  100 gr	Salade de haricots  100 gr	Salade de céleri  100 gr
Soupe aux champignons  200 gr	Soupe de pommes terre  200 gr	Bortsch  200 gr	Soupe-purée de fromage  200 gr	Soupe de légumes  200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Porc  100 gr	Sauce à la viande  100 gr	Omelette au jambon  100 gr	Bœuf  100 gr	Porc  100 gr
Poisson  100 gr	Poulet  100 gr	Dinde  100 gr	Poulet  100 gr	Poisson  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  150 gr	Pâtes  150 gr	Boullgour  150 gr	Pommes de terre  150 gr	Pâtes  150 gr
Poivron  50 gr	Potiron  50 gr	Broccoli  50 gr	Courgettes  50 gr	Betterave  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou
Boisson aux pommes  1 pc	Gelée de cassis  1 pc	Pêche au sirop  1 pc	Mousse de banane  1 pc	Fruits coupés  1 pc
Banane  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Purée de baies  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Smoothies  1 pc

# МЕНЮ

Menu à titre indicatif

sodexo

13/01/2020-17/01/2020



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат Греческий  10 гр	Салат с яйцом  100 гр	Салат с сыром  100 гр	Салат с помидором  100 гр	Салат с сыром  100 гр	Морковь  100 гр	Грейпфрут  100 гр	Салат с огурцом  100 гр	Салат с яйцом  100 гр	Ассорти овощное  100 гр
Салат из капусты  100 гр	Салат из редиса  100 гр	Салат овощной  100 гр	Салат из фасоли  100 гр	Салат с сельдереем  100 гр	Суп грибной  200 гр	Суп картофельный  200 гр	Борщ  200 гр	Суп-пюре сырный  200 гр	Суп-пюре овощной  200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Свинина  100 гр	Соус мясной  100 гр	Омлет с ветчиной  10 шт	Говядина  100 гр	Свинина  100 гр	Рыба  100 гр	Курица  100 гр	Индейка  100 гр	Курица  100 гр	Рыба  100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис  150 гр	Спагетти  150 гр	Булгур  150 гр	Картофель  150 гр	Макароны  150 гр	Перец  50 гр	Тыква  50 гр	Брокколи  50 гр	Кабачки  50 гр	Свекла  50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или  1 шт	Йогурт или  1 шт	Йогурт или  1 шт	Йогурт или  1 шт	Йогурт или  1 шт	Сыр  1 шт	Сыр  1 шт	Сыр  1 шт	Сыр  1 шт	Сыр  1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Фрукт сезонный	Компот яблочный  1 шт	Желе из черной смородины  1 шт	Персик в сиропе  1 шт	Мусс банановый  1 шт	Фруктовая нарезка  1 шт
	Выпечка  1 шт	Пюре ягодное  1 шт	Выпечка  1 шт	Смузи  1 шт					



