

MENU

sodexo*



Lundi



Mardi



Mercredi



JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de tomates 	Salade de crudités 	Salade au poulet  1/100gr	Salade de concombres 	Salade de carottes 
Salade de radis 1/100gr	Salade Drezden 		Salade César 	Salade "Vinaigrette" 
Salade de choux blancs 1 	Betteraves 		Salade verte 100 gr	Salade Taboulé 
Soupe aux épinards 20 	Soupe aux champignons 200 gr 	Bouillon de boeuf 1/200 	Soupe aux légumes 200 gr	Nouilles au poulet 
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Croquettes de poulet 	Croquettes de boeuf 	Dinde à la sauce aigre-doux 	Nuggets 	Croquettes de poisson 
Sauce Carbonara 	Filet de merlu 		Filet de porc aux légumes 	Azou de boeuf 
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Farfalle 15 	Riz 150 gr	Sarrasin 1/1500gr	Frites 150 gr	Riz 150 gr
Haricots verts 50 gr	Carottes vapeur 50 gr	Céleris 1/50gr	Jardinière de légumes 50 gr	Brocolis et choux-fleurs 
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Compote de fraises 1/1 	Fruit ou Mousse de cerises 	Fruit ou Kiwi 1 	Fruit ou Pâtisserie 	Fruit ou Salade de fruits 1 pc
Bananes au chocolat 	Gelée d'oranges 1/100gr		Pommes 	Smoothie 

Classes élémentaires

17/02/20-21/02/20

МЕНЮ

sodexo*



ОВОЩИ И ФРУКТЫ
УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ



ЯБЛОКИ БОГАТЫ
ВИТАМИНОМ А, ЭТОТ
ВИТАМИН ПОМОГАЕТ
УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ



КАРТОФЕЛЬ
ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ
ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		Салаты		Салаты		Салаты	
Салат из помидоров	100 гр	Ассорти овощное	100 гр	Салат с курицей		Салат из огурцов	100 гр	Салат из моркови	100 гр
Салат из редиса	100 гр	Салат Дрезден	100 гр		1/100гр	Салат Цезарь	100 гр	Салат "Винегрет"	100 гр
Салат из капусты б/к	100 гр	Свекла	100 гр	Бульон мясной	200гр	Салат зеленый	100 гр	Салат Табуле	100 гр
Суп Щи	200 гр	Суп с грибами	200 гр			Суп овощной	200 гр	Суп-лапша с курицей	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Котлеты куриные	1/100гр	Котлеты говяжьи	1/90/60гр	Индейка в кисло-сладком соусе	1/250гр	Наггетсы	1/100гр р	Котлеты рыбные	1/75/75гр р
Соус Карбонара	170 гр	Филе хека на пару	1/100гр			Вырезка свинья	1/90/60гр	Азу из говядины	1/100гр
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Фафалле	150 гр	Рис отварной	150 гр	Гречка	1/150гр	Картофель Фри	150 гр	Рис отварной	150 гр
Фасоль зеленая	50 гр	Морковь на пару	50 гр	Корень сельдерея	1/50гр	Мексиканская смесь	50 гр	Брокколи и цвет.капуста	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или сыр		Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Парфе клубничное	1/100гр	Мусс вишневый	1/100гр	Киви	1/100гр	Выпечка	1/100гр р	Фруктовый салат	1/150гр
Бананы в шоколаде	1/100гр	Желе апельсиновое	1/100гр			Апельсины	1/100гр р	Смузи	1/100гр

