

MENU

sodexo*



Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de concombres 	Salade de crudités 		Salade de tomates 	Salade Flamingo 
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Paprikache de poulet  1/60gr	Gratin de pâtes au boeuf  1/60gr		Pilon de poulet  gr	Saucissons  gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz 1/100rp			Frites 100gr	Boulghour 
Mélange de légumes 50 gr	Haricots verts 1/50rp		Potirons 50 gr	Choux-fleurs 50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou	Fromage  1		Yaourt 1 pc	Fromage 1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Viennoiserie aux fraises 	Salade de fruits 1/60gr		Fruit ou Melon 60gr	Fruit ou Compote de pommes 1 pc

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

28/09/20-02/10/20

МЕНЮ

sodexo*

БЛЮДА
НЕДЕЛИ



ОВОЩИ И ФРУКТЫ
УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ



ЯБЛОКИ БОГАТЫ
ВИТАМИНОМ А, ЭТОТ
ВИТАМИН ПОМОГАЕТ
УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ



КАРТОФЕЛЬ
ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ
ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	Салаты	Салаты
Салат из огурцов 60 гр	Салат овощной 60 гр	1/6 0гр	Салат из помидоров 60 гр	Салат Фламинго 60 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Паприкаш из курицы 60 гр	Гратан из макарон с говядиной 1/55/35гр	1/1 60гр р	Голень куриная 60гр	Сосиски 60гр
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Рис отварной 1/100гр	1/100гр	1/5 0гр	Картофель Фри 1/100гр	Булгур 1/100гр
Смесь мексиканская 50 гр	Фасоль зеленая 50 гр	Тыква печеная 50 гр	Цветная капуста 50 гр	
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	ть
Йогурт или 1 шт	Сыр 1 шт	Йогурт 1 шт	Сыр 1 шт	
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	
Выпечка с клубникой 1 шт	Фруктовый салат 60гр	1/6 0гр	Дыня 60 гр	Парфе клубничное

28/09/20-02/10/20