

# MENU

sodexo\*



Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de tomates	Salade de concombres		Salade César	Salade de crudités
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Gratin de pâtes  1/60gr	Pilon de poulet (classes élémentaires) Boulettes de poulet (Classes maternelles)		Croquettes de boeuf	Paprikache de poulet
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Spaghetti  7p	Frites		Riz	Penne
Maïs 50 gr	Carottes vapeur		Mélange de légumes	Broccolis
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou	Fromage		Fromage	Yaourt
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Oranges 1/60gr	Mousse de bananes		Pâtisserie	Smoothie

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

30/11/20-04/12/20

# МЕНЮ

sodexo\*



ОВОЩИ И ФРУКТЫ  
УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ



ЯБЛОКИ БОГАТЫ  
ВИТАМИНОМ А, ЭТОТ  
ВИТАМИН ПОМОГАЕТ  
УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ



КАРТОФЕЛЬ  
ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ  
ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	Салаты	Салаты
Салат из помидоров 60 гр	Салат из огурцов 60 гр		Салат Цезарь 60 гр	Салат овощной 60 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Гратен из макарон с говядиной 60 гр	Котлеты куриные (детский сад) 1/55/35гр Голень куриная (начальная школа)		Котлеты из говядины 60гр	Паприкаш из курицы 60гр
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Спагетти 1/100гр	Картофель Фри 1/100гр		Рис отварной 1/100гр	Пенне 1/100гр
Кукуруза 50 гр	Морковь на пару 50 гр		Овощная смесь 50 гр	Брокколи 50 гр
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ
Йогурт или 1 шт	Сыр 1 шт		Сыр 1 шт	Йогурт или 1 шт
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ
Апельсин 60 гр	Мусс банановый 60гр		Выпечка 60 гр	Смузи 1 шт

30/11/20-04/12/20