

# MENU

Menu à titre indicatif

30/11/2020-04/12/2020

sodexo\*


























































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade Tabule  100 gr	Salade au fromage  100 gr	Salade aux œufs   100 gr	Salade de jambon  100 gr	Salade de fromage  100 gr
Choux marin  100 gr	Salade de concomre  100 gr	Salade de radis  100 gr	Salade de carottes  100 gr	Salade de concombre  100 gr
Soupe de légumes   100 gr	Soupe de Cornichon   100 gr	Soupe Kharcho  200 gr	Soupe de légumes   200 gr	Soupe aux tomates   200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Bœuf  100 gr	Porc  100 gr	Moussaka  100 gr	Steak hachée de porc  100 gr	Croque-Monsieur  100 gr
Poisson  100 gr	Poulet  100 gr	Dinde  100 gr	Poulet  100 gr	Poisson  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Frites  150 gr	Riz  150 gr	Sarrasin  150 gr	Pâtes  150 gr	Couscous  150 gr
Haricots verts  50 gr	Carottes  50 gr	Petits pois  50 gr	Poivron  50 gr	Choux  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou 	Yaourt ou 	Yaourt ou 	Yaourt ou 	Yaourt ou 
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou
Ananas  1 pc	Mousse à la banane  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Panakota  1 pc	Pâtisserie  1 pc

# МЕНЮ

Menu à titre indicatif

sodexo

30/11/2020-04/12/2020



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат Табуле	100 гр	Салат с сыром	100 гр	Салат с яйцом	100 гр	Салат с ветчиной	100 гр	Салат с сыром	100 гр
Капуста морская	100 гр	Салат с огурцом	100 гр	Салат из редьки	100 гр	Салат из моркови	100 гр	Салат с огурцом	100 гр
Суп овощной	200 гр	Суп Рассольник	200 гр	Суп Харчо	200 гр	Суп овощной	200 гр	Суп томатный	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Говядина	100 гр	Свинина	100 гр	Мусака	100 шт	Котлета из свинины	100 гр	Крок Месье	100 гр
Рыба	100 гр	Курица	100 гр	Индейка	100 гр	Курица	100 гр	Рыба	100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Картофель Фри	150 гр	Рис	150 гр	Гречка	150 гр	Макароны	150 гр	Кус-кус	150 гр
Фасоль зеленая	50 гр	Морковь	50 гр	Горошек	50 гр	Перец	50 гр	Капуста	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Ананас		Мусс банановый		Выпечка		Панакота		Выпечка	



