

MENU

sodexo*



Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

Lundi		Mardi		Mercredi		JEUDI		Vendredi	
UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE	
Salade de carottes	100 gr	Oeufs garnis	100 gr			Salade de crudités	100 gr	Salade de tomates	100 gr
Salade au poulet	1/1 gr	Salade de concombres	100 gr			Vinaigrette au boeuf		Salade aux haricots	100 gr
Salade de radis	1/100gr	Taboulé				Salade de choux blancs	100 gr	Salade verte aux olives	100 gr
Soupe aux épinards		Potage de tomates				Rassolnik		Nouilles au poulet	
UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD	
Nuggets de poulet		Croquettes de porc				Croquette de poisson		Croquettes de poulet	
Filet de merlu		Sauce Carbonara				Boeuf à l'étouffée		Filet de porc	
GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE	
Riz		Spaghetti				Pommes de terre	150 gr	Cous-cous	100 gr
Brocolis	50 gr	Haricots verts	50 gr			Mélange de légumes	50 gr	Carottes	50 gr
UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE	
Yaourt ou Fromage	1 pc	Yaourt ou Fromage				Yaourt ou Fromage	1 pc	Yaourt ou Fromage	1 pc
UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT	
Fruit ou Mousse de bananes		Fruit ou Blinis				Fruit ou Compote de fraises	1/100gr	Fruit ou Oranges	1 pc
Pommes cuites	1/100gr	Macédoine de fruits				Ananas	1/100gr	Smoothie	

Classes élémentaires

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

15/02/21-19/02/21

МЕНЮ

sodexo*



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат из моркови	100 гр	Яйцо с гарниром	100 гр			Овощной дипс	100 гр	Салат из помидоров	100 гр
Салат с курицей	100 гр	Салат из огурцов	100 гр			Винегрет мясной	100 гр	Салат зеленый	100 гр
Салат из редиса	100 гр	Салат Табуле	100 гр			Салат из капусты б/к	100 гр	Салат фасолевый	100 гр
Суп со шпинатом	200 гр	Суп-пюре томатный	200 гр			Рассольник	200 гр	Суп-лапша с курицей	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Наггетсы куриные	1/100гр	Котлеты из свинины	1/90/60гр			Котлеты рыбные	1/100гр	Котлеты куриные	1/75/75гр
Филе трески с овощами	170 гр	Соус Карбонара	1/100гр			Говядина тушеная	1/90/60гр	Вырезка свиная	1/100гр
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис отварной	150 гр	Спагетти	150 гр			Картофель	150 гр	Кус-кус	150 гр
Брокколи	50 гр	Фасоль зеленая	50 гр			Смесь мексиканская	50 гр	Морковь на пару	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт			Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный				Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Мусс банановый	1/100гр	Блины	1/100гр			Парфе клубничное	1/100гр	Апельсин	1/150гр
Яблоко печеное	1/100гр	Фруктовый салат со сливками	1/100гр			Ананасы	1/100гр	Смузи	1/100гр

