

# MENU

Menu à titre indicatif

15/02/2021-19/02/2021

sodexo\*


























































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Carottes  100 gr	Salade de jambon  100 gr	Pizza  100 gr	Pamplemousse  100 gr	Salade aux œufs  100 gr
Salade de fromage  100 gr	Salade de chou  100 gr	Salade de tomates  100 gr	Salade Grecque  100 gr	Salade de betteraves  100 gr
Soupe aux choux  100 gr	Soupe de légumes  100 gr	Soupe de pommes terre  200 gr	Soupe de haricots  200 gr	Soupe-crème au fromage  200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Porc  100 gr	Sauce à la viande  100 gr	Porc  100 gr	Bœuf  100 gr	Pelménis  100 gr
Poulet  100 gr	Poisson  100 gr	Dinde  100 gr	Poisson  100 gr	Poulet  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  150 gr	Spaghetti  150 gr	Riz  150 gr	Pommes de terre  150 gr	Lentille  150 gr
Poivron  50 gr	Haricots verts  50 gr	Choux  50 gr	Maïs  50 gr	Assortis de légumes  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc
Purée de baies  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Dessert aux cerises  1 pc	Salade de fruits  1 pc	Glace  1 pc

# МЕНЮ

Menu à titre indicatif

sodexo

15/02/2021-19/02/2021



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат из моркови	100 гр	Салат с ветчиной	100 гр	Пицца	100 гр	Грейпфрут	100 гр	Салат с яйцом	100 гр
Салат с сыром	100 гр	Салат с капустой	100 гр	Салат с помидором	100 гр	Салат Греческий	100 гр	Салат из свеклы	100 гр
Суп с капустой	200 гр	Суп-пюре овощной	200 гр	Суп картофельный	200 гр	Суп с фасолью	200 гр	Суп сырный	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Свинина	100 гр	Соус мясной	100 гр	Свинина	100 шт	Говядина	100 гр	Пельмени	100 гр
Курица	100 гр	Рыба	100 гр	Индейка	100 гр	Рыба	100 гр	Курица	100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	150 гр	Спагетти	150 гр	Рис	150 гр	Картофель	150 гр	Чечевица	150 гр
Перец	50 гр	Фасоль зеленая	50 гр	Капуста	50 гр	Кукуруза	50 гр	Овощное ассорти	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Пюре ягодное		Выпечка		Десерт вишневый		Фруктовый салат		Мороженое	



00

