

MENU

Menu à titre indicatif

20/09/2021 - 24/09/2021

sodexo





















































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade au jambon  100 gr	Salade avec fromage  100 gr	Salade de surimi  100 gr	Salade de tomates  100 gr	Salade aux œufs  100 gr
Radis  100 gr	Pamplemousse  100 gr	Salade de concombre  100 gr	Salade avec fromage  100 gr	Assortis de légumes  100 gr
Soupe d'épinards  100 gr	Soupe de légumes  100 gr	Soupe de nouilles  200 gr	Soupe de petits pois  200 gr	Soupe-purée de chou-fleur  200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Porc  100 gr	Bœuf  100 gr	Porc  100 gr	Bœuf  100 gr	Sauce au jambon et fromage  100 gr
Poisson  100 gr	Pilaf au poulet  100 gr	Dinde  100 gr	Poisson  100 gr	Poulet  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Pâtes  150 gr	Riz  150 gr	Pommes de terre  150 gr	Boulgour  150 gr	Spaghetti  150 gr
Courgettes  50 gr	Tomates  50 gr	Haricots verts  50 gr	Choux  50 gr	Carottes  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou 	Yaourt ou 	Yaourt ou 	Yaourt ou 	Yaourt ou 
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou	Fruit ou
Mousse de banane  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Purée de baies  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Smoothies  1 pc

МЕНЮ

Menu à titre indicatif

sodexo

20/09/2021 - 24/09/2021



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат с ветчиной	100 гр	Салат с сыром	100 гр	Салат с крабовыми палочками	100 гр	Салат с помидором	100 гр	Салат с яйцом	100 гр
Редис	100 гр	Грейпфрут	100 гр	Салат с огурцом	100 гр	Салат с сыром	100 гр	Ассорти овощное	100 гр
Суп со шпинатом	200 гр	Суп-пюре овощной	200 гр	Суп Лапша	200 гр	Суп с зеленым горошком	200 гр	Суп-пюре из цветной капусты	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Свинина	100 гр	Говядина	100 гр	Свинина	100 гр	Говядина	100 гр	Соус с ветчиной и сыром	100 гр
Рыба	100 гр	Плов с курицей	100 гр	Индейка	100 гр	Рыба	100 гр	Курица	100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Макароны	150 гр	Рис	150 гр	Картофель	150 гр	Булгур	150 гр	Спагетти	150 гр
Кабачки	50 гр	Фасоль зеленая	50 гр	Помидоры	50 гр	Капуста	50 гр	Морковь	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Мусс банановый		Выпечка		Пюре ягодное		Выпечка		Смузи	



