

MENU

sodexo*



Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

Lundi		Mardi		Mercredi		JEUDI		Vendredi	
UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE	
Salade de carottes	100 gr	Salade de tomates	100 gr	Salade "Bratislava" 	1/100gr	Salade de concombres	100 gr	Salade de crudités	100 gr
Salade de choux blancs et de poivrons jaunes	100gr	Salade de bettraves et cornichons	100 gr			Salade d'haricots	100 gr	Salade "Olivier"	100 gr
Salade "Taboulet"	100gr	Salade de poulet 	100 gr			Salade de choux rouge	100 gr	Salade verte d'olives	100 gr
Potage "Créssy"	250gr	Soupe de pois cassés	250gr	Bouillon de boeuf 	250gr	Potage de brocolis et fromage	250gr	Soupe de 7 légumes	250gr
UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD	
Croquettes de poulet 	1/100gr	Sauce "Bolognaise" 	1/100gr	Boulettes de poulet 	1/100gr	Croque Monsieur 	1/100gr	Croquettes de boeuf 	1/100gr
Goulash de porc 	1/90/60gr	Poisson frit 	1/90/60gr			Croquettes de porc 	50 gr	Escalope de poulet 	1/90/60gr
GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE	
Pommes de terre	150gr	Spaghetti	150 gr	Pommes de terre	1/100gr	Riz	150 gr	Cous-cous	150 gr
Ragoût de légumes	50 gr	Haricots verts	50 gr	Potiron	1/50gr	Carottes	50 gr	Mais	50 gr
UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE	
Yaourt		Yaourt ou		Yaourt ou		Yaourt ou		Yaourt ou	
Fromage	1 pc	Fromage	1 pc	Fromage	1pc	Fromage	1 pc	Fromage	1 pc
UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT	
Fruit ou		Fruit ou		Fruit ou		Fruit ou		Fruit ou	
Oranges	1/100gr	Pâtisserie	1/100gr			Parfait de pommes	1/100gr	Mousse aux cerises	1/100gr
Ananas	1/100gr	Pana Cotta	1/100gr	Smoothie	1/150gr	La salade de fruits	1/100gr	Bananes au chocolat	1/100gr

Classes élémentaires

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

06/12/21 - 10/12/21

МЕНЮ

sodexo*













Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Морковь	100 гр	Помидоры	100 гр	Салат "Братислава"	100 гр	Огурцы	100 гр	Ассорти овощное	100 гр
Салат из капусты б/к с жёлтым перцем	100 гр	Салат из свеклы, маринованных огурцов	100 гр			Салат "Фасолька"	100 гр	Салат "Оливье"	100 гр
Салат "Табуле"	100гр	Салат "Легкий"	100 гр			Салат из капусты к/к	100 гр	Салат зелёный с маслинами	100 гр
Суп-пюре "Кресси"	250гр	Суп гороховый	250гр	Говяжий бульон 	250гр	Суп-пюре из брокколи с сыром	250гр	Суп "Дары осени"	250гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Котлета куриная 	1/100гр	Спагетти "Болонезе" 	1/100гр	Битки куриные 	1/100гр	Курица в соусе 	1/100гр	Котлеты говяжьи 	1/100гр
Гуляш свиной 	1/150гр	Рыба жареная 	1/90/60гр			Котлета свиная 	1/100гр	Шницель куриный 	1/100гр
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		Гарниры		Гарниры	
Картофель	150 гр	Спагетти	150 гр	Картофель	1/100гр	Рис	150 гр	Кус-кус	150 гр
Рагу овощное	50гр	Фасоль зелёная	50 гр	Тыква	1/50гр	Морковь	50 гр	Кукуруза	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или сыр	1 шт	Йогурт или сыр	1 шт	Йогурт или сыр	1 шт	Йогурт или сыр	1 шт	Йогурт или сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный или		Фрукт сезонный				Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Апельсины	1/100гр	Выпечка	1/100гр	Смузи	1/150 гр	Яблочное парфе	1/100гр	Мусс вишневый	1/100гр
Ананас	1/100гр	Панакота	1/100гр			Фруктовый салат	1/100гр	Банан в шоколаде	1/100гр

06/12/21 - 10/12/21