

MENU

sodexo*



Lundi	Mardi	Mercredi	JEUDI	Vendredi
UNE ENTREE	UNE ENTREE	UNE ENTREE	UNE ENTREE	UNE ENTREE
Salade de carottes 100 gr	Salade de tomates 100 gr	Salade "Bratislava" 1/100gr	Salade de concombres 100 gr	Salade de crudités 100 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Croquettes de poulet 1/100gr	Sauce "Bolognaise" 1/100gr	Boulettes de poulet 1/100gr	Croque Monsier 1/100gr	Croquettes de boeuf 1/100gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Pommes de terre 150gr	Spaghetti 150 gr	Pommes de terre 1/100gr	Riz 150 gr	Cous-cous 150 gr
Ragoût de légumes 50 gr	Haricots verts 50 gr	Potiron 1/50gr	Carottes 50 gr	Mais 50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt Fromage 1 pc	Yaourt Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1pc	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Oranges 1/100gr	Fruit ou Pâtisserie 1/100gr	Fruit ou Smothie 1/150gr	Fruit ou Parfait de pommes 1/100gr	Fruit ou Bananes au chocolat 1/100gr

Classes maternelles

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

06/12/21 - 10/12/21

МЕНЮ

sodexo*

БЛЮДА НЕДЕЛИ



ОВОЩИ И ФРУКТЫ
УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ



ЯБЛОКИ БОГАТЫ
ВИТАМИНОМ А, ЭТОТ
ВИТАМИН ПОМОГАЕТ
УКРЕПИТЬ СТУПЕНЬ



КАРТОФЕЛЬ
ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ
ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ








Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Морковь	100 гр	Помидоры	100 гр	Салат "Братислава"	100 гр	Огурцы	100 гр	Ассорти овощное	100 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Котлеты куриные 	1/100гр	Спагетти "Болоньезе" 	1/100гр	Биточки куриные 	1/100гр	Курица в соусе 	1/100гр	Котлеты говяжьи 	1/100гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Картофель фри	150 гр	Спагетти	150 гр	Булгур	1/100гр	Рис	150 гр	Кус-кус	150 гр
Рагу овощное	50гр	Лечо	50 гр	Тыква	1/50гр	Брокколи	50 гр	Кукуруза	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или сыр	1 шт.	Йогурт или сыр	1 шт.	Йогурт или сыр	1 шт.	Йогурт или сыр	1 шт.	Йогурт или сыр	1 шт.
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный или Апельсин	1/100гр	Фрукт сезонный Выпечка	1/100гр	Смузи	1/150 гр	Фрукт сезонный Яблочное парфе	1/100гр	Фрукт сезонный Фруктовый салат	1/100гр

06/12/21 - 10/12/21