

MENU

sodexo



Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE	
Oeufs garnis	100 gr	Concombres	100 gr	Salade "Bratislava"	1/100gr	Salade de carottes	100 gr	Salade de crudités	100 gr
Salade verte avec fromage	100gr	Salade "Angleterre"	100 gr			Salade de choux rouges	100 gr	Salade "Taboulet"	100 gr
Salade de chou blanc 	100gr	Salade de radis rouges	100 gr	Soupe aux légumes	250gr	Salade avec funchoza	100 gr	Salade de bettrave	100 gr
Bortsch végétarien	250gr	Soupe "Chtchi"	250gr			Potage de fromage	250gr	Soupe de pommes de terre	250gr
UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD	
Pilaf au poulet 	1/100gr	Croquettes de boeuf 	1/100gr			Sauce "Bolognaise" 	1/100g	Nuggets 	1/100gr
Croquettes de porc 	1/100gr	Poisson frit 	1/100gr	Boulettes de poulet 	1/100g	Croquettes de poisson 	1/100 gr	Porc Morengo 	1/100 gr
GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE	
Riz	150gr	Pommes de terre	150 gr	Boullgour	150gr	Spaghetti	150 gr	Riz	150 gr
Haricots verts	50 gr	Ragoût de légumes	50 gr	Céleri-rave	50 gr	Potiron	50 gr	Chou-fleur	50 gr
UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE	
Yaourt		Yaourt ou Fromage		Yaourt ou Fromage		Yaourt ou Fromage		Yaourt ou Fromage	
Fromage	1 pc		1 pc		1 pc		1 pc		1 pc
UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT	
Fruit ou	1 pièce	Fruit ou		Fruit ou		Fruit ou		Fruit ou	
Parfait de baies	1/100gr	Gelée de groseille noire	1/100gr	Oranges	1 pièce	Parfait de pommes	1/100gr	Pâtisserie	1/100gr
Pêches	1/100gr	Salade de fruits	1/100gr			Bananes au cacao	1/100gr	Smothie	1/100gr

Classes élémentaires

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

24/01/22 - 28/01/22

МЕНЮ

sodexo*

БЛЮДА НЕДЕЛИ

ОВОЩИ И ФРУКТЫ
УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ

ЯБЛОКИ БОГАТЫ
ВИТАМИНОМ А. ЭТОТ
ВИТАМИН ПОМОГАЕТ
УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ

КАРТОФЕЛЬ
ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ
ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Яйцо с гарниром	100 гр	Огурцы	100 гр	Салат Братислава	100 гр	Морковь	100 гр	Огурцы дипс	100 гр
Салат зеленый с сыром	100 гр	Салат "Англетер"	100 гр	Суп овощной	250гр	Салат из капусты к/к	100 гр	Салат "Табуле"	100 гр
Салат из капусты б/к	100гр	Салат из редиса	100 гр			Салат Фунчоза	100 гр	Салат из свеклы	100 гр
Борщ вегетарианский	250гр	Щи зеленые	250гр			Суп-пюре сырный	250гр	Суп картофельный с грибами	250гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Плов куриный 	1/100гр	Котлеты говяжьи 	1/100гр	Котлеты куриные 	1/100гр	Спагетти "Болоньезе" 	1/100гр	Нагетсы 	1/100гр
Котлеты свиные 	1/100гр	Рыба жареная 	1/100гр			Рыбная котлета 	1/100гр	Свинина Моренго 	1/100гр
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	150 гр	Картофель	150 гр	Булгур	150гр	Спагетти	150 гр	Рис	150 гр
Фасоль зелёная	1/50гр	Рагу овощное	50 гр	Коронь сельдерея	50гр	Тыква	50 гр	Цветная капуста с морковью	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный или Парфе ягодное	1/100гр	Фрукт сезонный Желе из чёрной смородины	1/100гр	Апельсины	1 шт	Фрукт сезонный Парфе яблочное	1/100гр	Фрукт сезонный Выпечка	1/100гр
Персики	1/100 гр	Фруктовый салат	1/100гр			Бананы с какао	1/100гр	Смузи	1/100гр

24/01/22 - 28/01/22

