

MENU

sodexo








Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Oeufs garnis 60 gr	Concombres 60 gr	Salade "Bratislava" 60 gr	Salade de carottes 60 gr	Salade de crudités 60 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Pilaf au poulet  1/100gr	Croquettes de boeuf  1/60gr	Boulettes de poulet  1/60gr	Sauce "Bolognaise"  1/90r	Nuggets  1/60gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz 100gr	Pommes de terre 100 gr	Boullgour 100gr	Spaghettis 100 gr	Riz 100 gr
Haricots verts 50 gr	Ragoût de légumes 50 gr	Céleri-rave 50 gr	Potiron 50 gr	Chou-fleur 50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Parfait de baies 1/60gr	Fruit ou Gelée de groseille noire 1/60gr	Fruit ou Oranges 1 pièce	Fruit ou Parfait de pommes 1/60gr	Fruit ou Pâtisserie 1 pièce

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

Classes élémentaires

24/01/22 - 28/01/22

МЕНЮ

sodexo*



ОВОЩИ И ФРУКТЫ
УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ

ЯБЛОКИ БОГАТЫ
ВИТАМИНОМ А. ЭТОТ
ВИТАМИН ПОМОГАЕТ
УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ

КАРТОФЕЛЬ
ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ
ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Яйцо с гарниром	60 гр	Огурцы	60 гр	Салат Братислава	60 гр	Морковь	60 гр	Овощной дипс	60 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Плов куриный 	1/150гр	Котлеты говяжьи 	1/60гр	Котлеты куриные 	1/60г	Спагетти "Болоньезе" 	1/90г	Нагетсы 	1/60гр
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	100 гр	Картофель	100 гр	Булгур	100гр	Спагетти	100 гр	Рис	100 гр
Фасоль зелёная	50 gr	Рагу овощное	50 gr	Корень сельдерея	50 gr	Тыква	50 gr	Цветная капуста с морковью	50 gr
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Парфе ягодное	1/60гр	Желе из чёрной смородины	1/60гр	Апельсины	1 шт	Парфе яблочное	1/60гр	Выпечка	1 шт

24/01/22 - 28/01/22

