

MENU

Menu à titre indicatif

17/01/2022-21/01/2022

sodexo*


























































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade avec fromage  100 gr	Salade au jambon  100 gr	Salade Grecque  100 gr	Salade de carottes  100 gr	Salade de haricots  100 gr
Salade de chou mariné  100 gr	Salade de concombre  100 gr	Pamplemousse  100 gr	Salade aux œufs  100 gr	Salade de betteraves  100 gr
Soupe-purée de légumes  200 gr	Soupe au cornichon  200 gr	Soupe aux tomates  200 gr	Bortsch  200 gr	Soupe-purée de fromage  200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Saucisses  100 gr	Porc  100 gr	Bœuf  100 gr	Porc  100 gr	Gratin de bœuf  100 gr
Poulet  100 gr	Poisson  100 gr	Poulet  100 gr	Dinde  100 gr	Poisson  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Pâtes  150 gr	Riz  150 gr	Pommes de terre  150 gr	Boullgour  150 gr	Lentille  150 gr
Poivron  50 gr	Choux  50 gr	Assortis de légumes  50 gr	Potiron  50 gr	Chou-fleur  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc
Banane  1 pc	Dessert aux cerises  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Gelée de baies  1 pc	Pâtisserie  1 pc

МЕНЮ

Menu à titre indicatif

sodexo*

17/01/2022-21/01/2022



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат с сыром	100 гр	Салат с ветчиной	100 гр	Салат Греческий	100 гр	Салат с морковью	100 гр	Салат с фасолью	100 гр
Салат из морской капусты	100 гр	Салат с огурцом	100 гр	Грейпфрут	100 гр	Салат с яйцом	100 гр	Салат со свеклой	100 гр
Суп-пюре овощной	200 гр	Рассольник	200 гр	Суп томатный	200 гр	Борщ	200 гр	Суп сырный	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Сосиски	100 гр	Свинина	100 гр	Говядина	100 шт	Свинина	100 гр	Запеканка с говядиной	100 гр
Курица	100 гр	Рыба	100 гр	Курица	100 гр	Индейка	100 гр	Рыба	100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Макароны	150 гр	Рис	150 гр	Картофель	150 гр	Булгур	150 гр	Чечевица	150 гр
Перец	50 гр	Капуста	50 гр	Овощное ассорти	50 гр	Тыква	50 гр	Цветная капуста	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Бананы		Десерт с вишней		Выпечка		Желе ягодное		Выпечка	