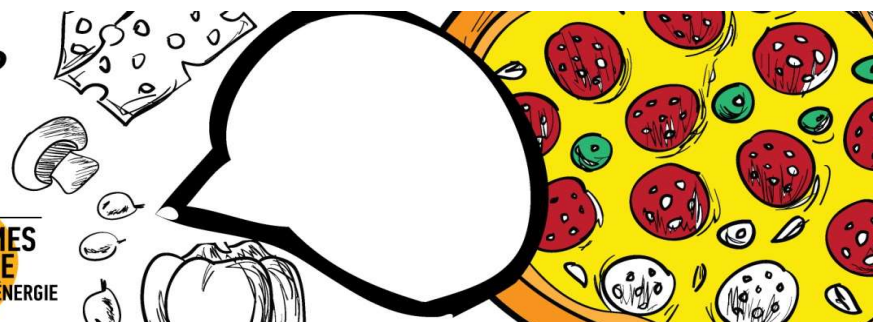


MENU

sodexo*




Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Carottes 60gr		Salade verte de concombres et oeufs 1/60gr	Salade de crudités 60 gr	Salade de tomates 60 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Pelmeni  1/60gr		Boulettes de boeuf  1/60gr	Sauce "Carbonara"  1/60gr	Croquettes de poulet  1/60gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Pommes de terre 100 gr		Cous-cous 100 gr	Pâtes 100 gr	Boulgour 100 gr
Haricots verts 50 gr		Broccoli 50 gr	Carottes 50 gr	Chou blanc 50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt 1 pc		Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc	Yaourt ou Fromage 1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Mousse de bananes 1/60gr		Fruit ou Smoothie 1/60gr	Fruit ou Salade de fruits 60gr	Fruit ou Pâtisserie 1 pc

Classes maternelles

Ecole Ivan Bounine (ul. Fridrikha Engelsa, 79c1)

07/03/22-11/03/22

МЕНЮ

sodexo*



ОВОЩИ И ФРУКТЫ
УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ



ЯБЛОКИ БОГАТЫ
ВИТАМИНОМ А, ЭТОТ
ВИТАМИН ПОМОГАЕТ
УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ



КАРТОФЕЛЬ
ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ
ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ	САЛАТЫ
Морковь 60 гр		Салат зеленый с оуگرцами и яйцами 1/60гр	Ассорти овощное 60 гр	Помидоры 60 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
Пельмени отварные 1/60gr		Ежики говяжьи 1/60gr	Паста "Карбонара" 60гр	Котлеты куриные 60гр
Филе хека 1/60гр			Вырезка свиная 60гр	Филе хека жареное 60гр
ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ	ГАРНИРЫ
Картофель запеченый 100 гр		Кус-кус 100 гр	Лапша 100 гр	Булгур 100 гр
Фасоль зелёная 50 гр		Брокколи 50 гр	Морковь 50 гр	Капуста б/к 50 гр
МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ	МОЛОЧНОЕ
Йогурт или сыр 1 шт		Йогурт или сыр 1 шт	Йогурт или сыр 1 шт	Йогурт или сыр 1 шт
ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ	ДЕСЕРТЫ
Фрукт сезонный или Мусс банановый 1/60гр		Фрукт сезонный Смузи 1/60гр	Фрукт сезонный Фруктовый салат 1/60гр	Фрукт сезонный Выпечка 1/60гр

07/03/22-11/03/22