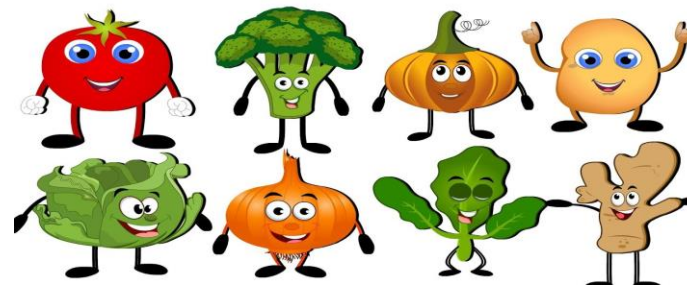




Menu à titre indicatif

# MENU

03/10/2022-07/10/2022



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE		UNE ENTRÉE	
Concombres	60 gr	Carottes	60 gr			Oeufs avec légumes	60 gr	Tomates	60 gr
UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD		UN PLAT CHAUD	
Steak hachée de poulet	60 gr	Escalope de poisson	60 gr			Poulet strogovov	90 gr	Gratin à la viande	150 gr
GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE		GARNITURE	
Fusilis	100 gr	Pomme de terre	100 gr			Riz	100 gr	Pâtes	100 gr
Courgettes Frit	50 gr	Potiron	50 gr			Potiron	50 gr	Haricots verts	50 gr
UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE		UN LAITAGE	
Yaourt ou Fromage	1 pc	Yaourt ou Fromage	1 pc			Yaourt ou Fromage	1 pc	Yaourt ou Fromage	1 pc
UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT		UN DESSERT	
Parfait de baies	60 gr	Pancake	60 gr			Smoothies	60 gr	Gelée de cerise	60 gr



Menu à titre indicatif

# MENU

03/10/2022-07/10/2022



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Огурцы	60 gr	Морковь	60 gr			Яйцо с гарниром	60 gr	Помидоры	60 gr
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Котлета куриная	60 gr	Котлета рыбная	60 gr			Строгогов из курицы	90 gr	Гратен с мясом	250 gr
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Фузилли	100 gr	Картофель	100 gr			Рис	100 gr	Рожки	100 gr
Кабачки жареные	50 gr	Тыква	50 gr			Овощи	50 gr	Фасоль зеленая	50 gr
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или		Йогурт или				Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт			Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Парфе ягодное	60 gr	Панкейк	60 gr			Смузи	60 gr	Желе вишневое	60 gr