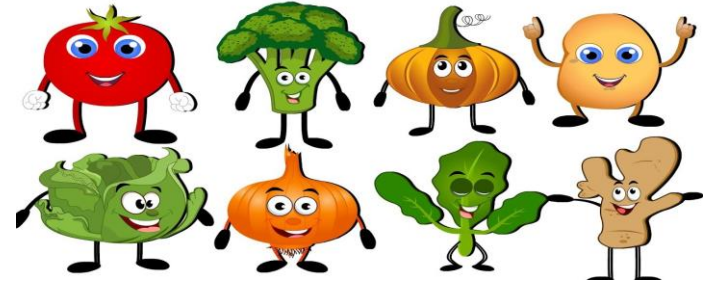




Menu à titre indicatif

MENU

03/10/2022-07/10/2022


























































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade au jambon  100 gr	Salade de fromage  100 gr	Salade aux poivrons  100 gr	Salade de concombres  100 gr	Salade de radis  100 gr
Salade de choux  100 gr	Salade de tomates  100 gr	Salade de carottes  100 gr	Salade de poisson  100 gr	Salade de champignons  100 gr
Soupe de potiron  100 gr	Soupe de nouilles  100 gr	Bortsch  200 gr	Soupe de pois cassés  200 gr	Soupe-purée de fromage  200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Porc  100 gr	Bœuf  100 gr	Omelette au jambon  100 gr	Porc  100 gr	Lasagne  100 gr
Poisson  100 gr	Poulet  100 gr	Dinde  100 gr	Poulet  100 gr	Poisson  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Pâtes  150 gr	Riz  150 gr	Haricots rouges  150 gr	Pommes de terre  150 gr	Spaghettis  150 gr
Épinards  50 gr	Courgettes  50 gr	Broccoli  50 gr	Poivron  50 gr	Légumes assortis  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc	Fruit ou  1 pc
Smoothies  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Gelée d'orange  1 pc	Pâtisserie  1 pc	Purée de baies  1 pc



Menu à titre indicatif

MENU

03/10/2022-07/10/2022



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат с ветчиной	100 гр	Салат с сыром	100 гр	Салат с перцем	100 гр	Салат с огурцом	100 гр	Салат с редисом	100 гр
Салат из капусты	100 гр	Салат с помидорами	100 гр	Салат из моркови	100 гр	Салат с рыбой	100 гр	Салат с грибами	100 гр
Суп-пюре из тыквы	200 гр	Суп лапша	200 гр	Борщ	200 гр	Суп гороховый	200 гр	Суп сырный	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Свинина	100 гр	Говядина	100 гр	Омлет с ветчиной	100 шт	Свинина	100 гр	Лазанья	100 гр
Рыба	100 гр	Курица	100 гр	Индейка	100 гр	Курица	100 гр	Рыба	100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Макароны	150 гр	Рис	150 гр	Фасоль красная	150 гр	Картофель	150 гр	Спагетти	150 гр
Шпинат	50 гр	Кабачки	50 гр	Брокколи	50 гр	Перец	50 гр	Овощное ассорти	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Смузи		Выпечка		Желе апельсиновое		Выпечка		Ягодное пюре	