



Menu à titre indicatif

MENU

30/01/2023-03/02/2023












































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

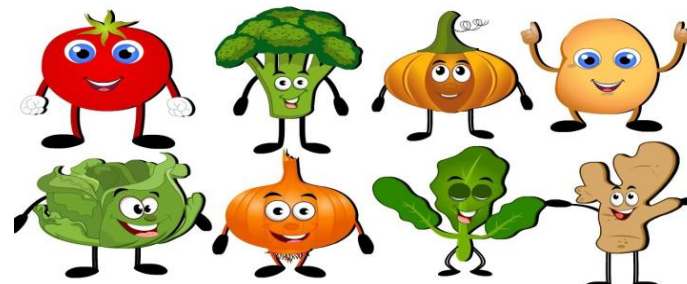
UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de taboulé  100 gr	Salade de saucisses  100 gr	Salade de poisson  100 gr	Salade au fromage  100 gr	Salade aux œufs  100 gr
Salade de radis  100 gr	Salade de céleri  100 gr	Salade de tomates  100 gr	Salade de carottes  100 gr	Salade verte  100 gr
Soupe aux tomates  100 gr	Soupe de pois cassés  100 gr	Bortsch  200 gr	Soupe de Cornichon  200 gr	Soupe aux carottes  200 gr
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Pelménis  100 gr	Porc  100 gr	Bœuf  100 gr	Porc  100 gr	Gratin de bœuf  100 gr
Poisson  100 gr	Poulet  100 gr	Dinde  100 gr	Poisson  100 gr	Poulet  100 gr
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  150 gr	Pommes de terre  150 gr	Bouलगour  150 gr	Pâtes  150 gr	Sarrasin  150 gr
Brocoli  50 gr	Potiron  50 gr	Poivron  50 gr	Choux  50 gr	Assortis de légumes  50 gr
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc	Fromage  1 pc
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Bananes au chocolat  1 pc	Fruit ou Pâtisserie  1 pc	Fruit ou Sambuk  1 pc	Fruit ou Pâtisserie  1 pc	Fruit ou Smoothies aux fraises  1 pc



Menu à titre indicatif

MENU

30/01/2023-03/02/2023



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат Табуле	100 гр	Салат с колбасой	100 гр	Салат с рыбой	100 гр	Салат с сыром	100 гр	Салат с яйцом	100 гр
Салат с редисом	100 гр	Салат с сельдереем	100 гр	Салат из помидоров	100 гр	Салат из моркови	100 гр	Салат зеленый	100 гр
Суп-пюре томатный	200 гр	Суп гороховый	200 гр	Борщ	200 гр	Суп Рассольник	200 гр	Суп-пюре с морковью	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Пельмени	100 гр	Свинина	100 гр	Говядина	100 шт	Свинина	100 гр	Запеканка с мясом	100 гр
Рыба	100 гр	Курица	100 гр	Индейка	100 гр	Рыба	100 гр	Курица	100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	150 гр	Картофель	150 гр	Булгур	150 гр	Макароны	150 гр	Гречка	150 гр
Брокколи	50 гр	Тыква	50 гр	Перец	50 гр	Капуста	50 гр	Овощное ассорти	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или		Йогурт или	
Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт	Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный	
Бананы с шоколадом		Выпечка		Самбук		Выпечка		Смузи с клубникой	