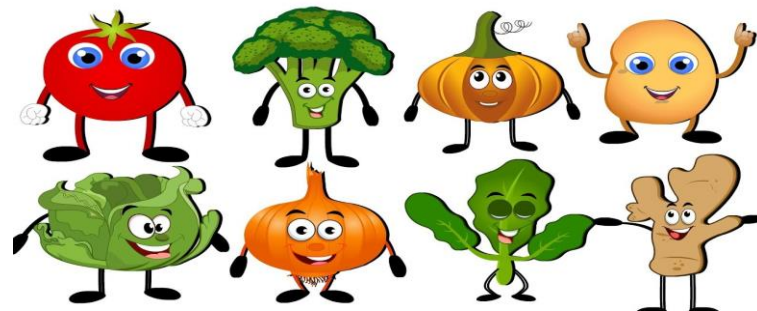




Menu à titre indicatif

MENU

06/05/2024-08/05/2024





































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade avec fromage  100 g	Salade de saucisses   100 g	Salade aux champignons   100 g		
Salade de chou mari  100 g	Salade de carottes  100 g	Salade de concombre  100 g		
Soupe au maïs   50 g	Soupe de légumes   50 g	Soupe aux betterave  250 g		
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Boeuf  150 g	Longe de porc  100 g	Filet de morue  100 g		
Steak hachée de porc  100 g	Côtelettes de poulet  100 g	Nuggets  100 g		
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  150 g	Pommes de terre  150 g	Couscous  150 g		
Petits pois  50 g	Chou-fleur  50 g	Haricots verts  50 g		
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc		
Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g		
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc		
Purée de baies  100 g	Banane  100 g	Pâtisserie  1 pc		



Menu à titre indicatif

MENU

06/05/2024-08/05/2024



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат с сыром	100 гр	Салат с колбасой	100 гр	Салат с грибами	100 гр				
Салат из морской капусты	100 гр	Салат из помидор	100 гр	Салат с огурцом	100 гр				
Суп с кукурузой	250 гр	Суп овощной	250 гр	Борщ	250 гр				
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Азу из говядины	150 гр	Свинина запеченная	100 гр	Филе трески	100 гр				
Котлета из свинины	100 гр	Котлета куриная	100 гр	Наггетсы	100 гр				
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	250 гр	Картофель	250 гр	Кускус	250 гр				
Зеленый горошек	50 гр	Цветная капуста	50 гр	Фасоль зеленая	50 гр				
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт				
Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр				
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт				
Пюре ягодное	100 гр	Бананы	100 гр	Выпечка	1 шт				