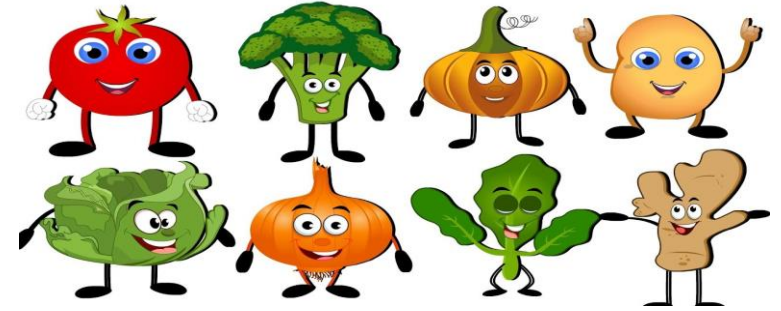




Menu à titre indicatif

MENU

06/05/2024-08/05/2024
































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

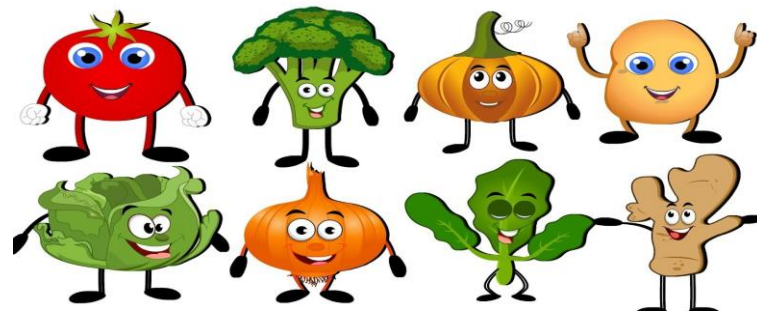
UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de concombre  100 g	Salade de tomates  100 g	Salade de légumes  100 g		
Salade Italienne  100 g	Salade de poisson  100 g	 100 g		
Soupe au maïs  50 g	Soupe de légumes  50 g	Soupe aux betteraves  50 g		
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Boeuf  100 g	Longe de porc  100 g			
Steak hachée de porc  100 g	Côtelettes de poulet  100 g	Filet de poulet croustillant  100 g		
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  150 g	Pommes de terre  150 g	Pâtes  150 g		
Broccoli  50 g	Haricots verts  50 g	Maïs  50 g		
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc		
Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g		
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc		
Salade de fruits  100 g	Pâtisserie  1 pc	Ananas  100 g		



Menu à titre indicatif

MENU

06/05/2024-08/05/2024



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат с огурцом	100 гр	Салат с помидором	100 гр						
Салат Итальянский	100 гр	Салат с рыбой	100 гр	Салат овощной	100 гр				
Суп с кукурузой	250 гр	Суп овощной	250 гр	Борщ	250 гр				
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Азу из говядины	150 гр	Свинина запеченная	150 гр						
Котлета из свинины	100 гр	Котлета куриная	100 гр	Куриное филе в хрустящей корочке	100 гр				
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	150 гр	Картофель	150 гр	Макароны	150 гр				
Брокколи	50 гр	Фасоль зеленая	50 гр	Кукуруза	50 гр				
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт				
Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр				
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт				
Фруктовый салат	100 гр	Выпечка	1 шт	Ананас	100 гр				