



Menu à titre indicatif

MENU

13/05/2024-17/05/2024




















































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

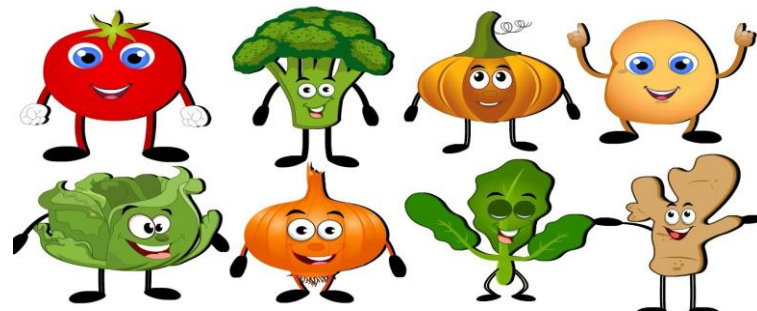
UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de carottes  100 g	Salade de concombres  100 g	Salade de légumes  100 g	Salade aux œufs  100 g	Salade de tomates  100 g
Salade de Taboulé  100 g	Salade au poulet  100 g	 100 g	Salade verte  100 g	Salade Grecque  100 g
Soupe de pois  50 g	Soupe de nouilles a poulet  50 g	Soupe aux champignons  50 g	Soupe aux choux  250 g	Bortsch  250 g
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Filet de poisson  100 g	Bœuf  100 g		Poulet à la mayonnaise  100 g	Bœuf  100 g
Steak hachée de pou  100 g	Filet de poulet  100 g	Filet de poulet  100 g	Steak hachée de poiss  100 g	Escalopes de poulet  100 g
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  150 g	Pommes de terre  150 g	Spaghetti  150 g	Pommes de terre  150 g	Pâtes  150 g
Haricots verts  50 g	Maïs  50 g	Chou-fleur  50 g	Broccoli  50 g	Carottes  50 g
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc	Fruit ou 1 pc
Pâtisserie  100 g	Bananes  1 pc	Purée de baies  100 g	Smoothies  100 g	Mousse de fraise  1 pc



Menu à titre indicatif

MENU

13/05/2024-17/05/2024



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат с морковью	100 гр	Салат с огурцом	100 гр			Салат с яйцом	100 гр	Салат с помидором	100 гр
Салат Табуле	100 гр	Салат с курицей	100 гр	Салат овощной	100 гр	Салат зеленый	100 гр	Салат Греческий	100 гр
Суп пюре гороховый с гренками	250 гр	Суп лапша куриная	250 гр	Суп с грибами	250 гр	Суп с капустой	250 гр	Борщ	250 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Филе минтая в сухарях	150 гр	Азу из говядины	150 гр			Котлета рыбная	150 гр	Гуляш из говядины	150 гр
Котлета куриная запеченая	100 гр	Филе куриное жареное	100 гр	Филе куриное	100 гр	Курица под майонезом	100 гр	Котлета куриная	100 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	150 гр	Картофель	150 гр	Спагетти	150 гр	Картофель	150 гр	Макароны	150 гр
Фасоль зеленая	50 гр	Кукуруза	50 гр	Цветная капуста	50 гр	Брокколи	50 гр	Морковь	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт
Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт	Фрукт сезонный	1 шт
Выпечка	100 гр	Бананы	1 шт	Пюре ягодное	100 гр	Смузи	100 гр	Мусс клубничный	1 шт