



Menu à titre indicatif

MENU

10/03/2025-14/03/2025






































Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE
Salade de choux  60 g	Salade de concombres  60 g	Salade de tomates aux poivron  60 g	Assortis de légumes  60 g	Salade de tomates  60 g
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Steak hachée du boeuf  160 g	Paprikash de poulet  160 g	Escalope de boeuf au poulet  90 g	Steak hachée de poulet  160 g	Lula-kebab  60 g
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz  100 g	Pommes de terre  100 g	Sarrasin  100 g	Spaghetti  100 g	Boulgour  100 g
Haricots verts  50 g	Maïs  50 g	Carotte  50 g	Broccoli  50 g	Chou  50 g
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc	Yaourt ou  1 pc
Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g	Fromage  30 g
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Pâtisserie  1pc	Parfait à la fraise  60g	Pêche au sirop  60 g	Gelée  60 g	Mousse de banane  60 g



Menu à titre indicatif

MENU

10/03/2025-14/03/2025



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ	
Салат из капусты	60 гр	Салат с огурцом	60 гр	Салат из помидоров с перцем	60 гр	Салат из свежих овощей	60 гр	Салат из помидоров	60 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Котлета из говядины	60 гр	Паприкаш из курицы	100 гр	Котлета из говядины с курицей	60 гр	Котлета из курицы	60 гр	Люля-кебаб из говядины	60 гр
ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис	150 гр	Картофель отварной	150 гр	Гречка	50 гр	Спагетти	50 гр	Булгур с маслом	50 гр
Фасоль зеленая	50 гр	Кукуруза	50 гр	Морковь	150 гр	Брокколи	150 гр	Капуста жареная	150 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт	Йогурт или	1 шт
Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр	Сыр	30 гр
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Выпечка	1шт	Парфе клубничное	60 гр	Персики	60 гр	Желе	60 гр	Мусс банановый	60 гр