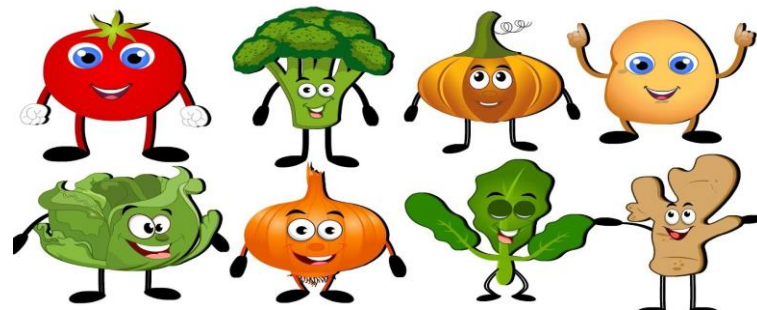




# MENU

15/09/2025-19/09/2025



## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

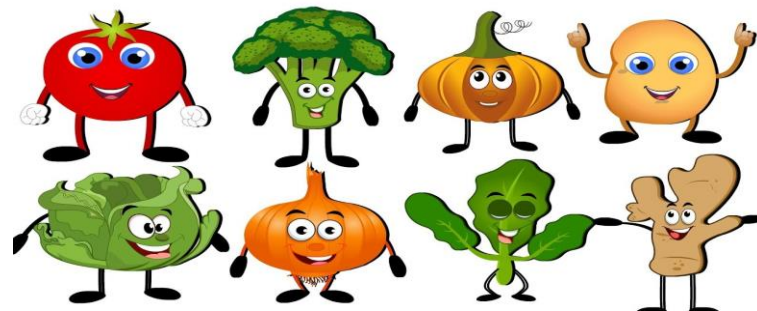
| UNE ENTRÉE                                                                                                  | UNE ENTRÉE                                                                                                   | UNE ENTRÉE                                                                                                     | UNE ENTRÉE                                                                                                            | UNE ENTRÉE                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de concombres  60 g | Salade de carottes  60 g    | Salade Flamingo  60 g       | Salade de tomates  60 g            | Assortis de légumes  60 g    |
| UN PLAT CHAUD                                                                                               | UN PLAT CHAUD                                                                                                | UN PLAT CHAUD                                                                                                  | UN PLAT CHAUD                                                                                                         | UN PLAT CHAUD                                                                                                   |
| Pilaf au poulet            | Boulettes de viande cuites  | Steak hachée de bœuf        | Escalope de poulet aux courgettes  | Escalope Eliseevskaya        |
| GARNITURE                                                                                                   | GARNITURE                                                                                                    | GARNITURE                                                                                                      | GARNITURE                                                                                                             | GARNITURE                                                                                                       |
| Riz  100 g                 | Pommes de terre  100 g      | Spaghetti  100 g            | Couscous  100 g                    | Pommes de terre  100 g       |
| Haricots verts  50 g       | Broccoli  50 g              | Ragoût de légumes  50 g     | Carotte  50 g                      | Courgettes aux légumes  50 g |
| UN LAITAGE                                                                                                  | UN LAITAGE                                                                                                   | UN LAITAGE                                                                                                     | UN LAITAGE                                                                                                            | UN LAITAGE                                                                                                      |
| Yaourt ou  1 pc            | Yaourt ou  1 pc             | Yaourt ou  1 pc             | Yaourt ou  1 pc                    | Yaourt ou  1 pc              |
| Fromage  30 g             | Fromage  30 g              | Fromage  30 g              | Fromage  30 g                     | Fromage  30 g               |
| UN DESSERT                                                                                                  | UN DESSERT                                                                                                   | UN DESSERT                                                                                                     | UN DESSERT                                                                                                            | UN DESSERT                                                                                                      |
| Pâtisserie  1pc          | Melon  1pc                | Dessert à la banane  60 g | Parfait aux fraises  60 g        | Pâtisserie  1pc            |



Menu à titre indicatif

# MENU

15/09/2025-19/09/2025



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

| САЛАТЫ                | САЛАТЫ                                      | САЛАТЫ                    | САЛАТЫ                            | САЛАТЫ                      |
|-----------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Салат с огурцом 60 гр | Салат с морковью 60 гр                      | Салат Фламинго 60 гр      | Салат с помидором 60 гр           | Ассорти из овощей 60 гр     |
| ГОРЯЧИЕ БЛЮДА         | ГОРЯЧИЕ БЛЮДА                               | ГОРЯЧИЕ БЛЮДА             | ГОРЯЧИЕ БЛЮДА                     | ГОРЯЧИЕ БЛЮДА               |
| Плов с курицей 75 гр  | Мясные тефтели запеченные с яблоками 100 гр | Котлета из говядины 60 гр | Котлета куриная с кабачками 60 гр | Котлета "Елисеевская" 75 гр |
| ГАРНИРЫ               | ГАРНИРЫ                                     | ГАРНИРЫ                   | ГАРНИРЫ                           | ГАРНИРЫ                     |
| Рис 100 g             | Картофель 100 g                             | Спагетти 100 g            | Кус-кус 100 g                     | Картофель 100 g             |
| Фасоль зеленая 50 гр  | Брокколи 50 гр                              | Овощное рагу 50 гр        | Морковь 50 гр                     | Кабачки с овощами 50 гр     |
| МОЛОЧНОЕ              | МОЛОЧНОЕ                                    | МОЛОЧНОЕ                  | МОЛОЧНОЕ                          | МОЛОЧНОЕ                    |
| Йогурт или 1 шт       | Йогурт или 1 шт                             | Йогурт или 1 шт           | Йогурт или 1 шт                   | Йогурт или 1 шт             |
| Сыр 30 гр             | Сыр 30 гр                                   | Сыр 30 гр                 | Сыр 30 гр                         | Сыр 30 гр                   |
| ДЕСЕРТЫ               | ДЕСЕРТЫ                                     | ДЕСЕРТЫ                   | ДЕСЕРТЫ                           | ДЕСЕРТЫ                     |
| Выпечка 60 гр         | Дыня 1шт                                    | Банановый десерт 60 гр    | Парфе клубничное 60 гр            | Выпечка 1шт                 |